

SWING LOW



Type : Danse en ligne , 32 comptes , 4 murs
Niveau : Novice
Chorégraphe : GAUTHIER Agnès
Musique : " Swing Low , Sweet Chariot " de Josh TURNER
Intro : 16 comptes .



1 - 8 RF STEP LOCK STEP, LF SCUFF, LF STEP LOCK STEP, RF SCUFF, RF MAMBO CROSS, LF MAMBO CROSS WITH ¼ TURN

1&2& PD devant, PG croché derrière PD, PD devant, PG coup de talon au sol
3&4& PG devant, PD croché derrière PG, PG devant, PD coup de talon au sol
5&6 PD Rock step croisé devant PG, retour du poids du corps sur PG, PD à droite
7&8 PG Rock step croisé devant PD, retour du poids du corps sur PD, ¼ de tour à gauche PG devant

9 - 16 RF ROCK STEP FWD, LF ROCK STEP FWD, LF COASTER STEP, RF STEP ½ TURN

1-2& PD Rock step devant, retour du poids du corps sur PG, ramène PD près du PG
3-4 PG Rock step devant, retour du poids du corps sur PD
5&6 PG derrière, PD près du PG, PG devant
7-8 PD devant, ½ tour vers la gauche (poids du corps sur PG)

17 - 24 RF SIDE, LF CROSS BACK, RF SIDE, LF CROSS OVER, RF SIDE, LF HEEL DIAGONAL, LF TOGETHER, RF CROSS SHUFFLE, ¼ TURN , ¼ TURN

1-2 PD à droite, PG croisé derrière PD
&3&4 PD à droite, PG croisé devant à gauche, PD à droite, Talon gauche en diagonale avant gauche
&5&6 Ramène PG près du PD, PD croisé devant PG, PG à gauche, PD croisé devant PG
7-8 ¼ de tour à droite PG derrière, ¼ de tour à droite PD à droite

25 - 32 LF CROSS ROCK, LF CHASSE, RF STEP FWD, LF POINT SIDE, LF SAILOR ½ TURN

1-2 PG Rock step croisé devant PD, retour du poids du corps sur PD
3&4 PG à gauche, PD près du PG, PG à gauche
5-6 PD devant, PG pointé à gauche
7&8 PG croisé derrière PD, ½ tour à gauche PD à droite, PG à gauche

RECOMMENCEZ ET GARDER LE SOURIRE